

## 〈就労支援あ・ん 2024年度開所状況と主な出来事〉

2024年 4月12日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング③  
2024年 4月19日(金)フリーライダー（2023.10.27 最終を半年ぶりに再開）  
2024年 4月26日(金)みんなで体力チェックの2023年度まとめ/スタッフ上原さん  
2024年 4月26日(金)天久ファミリースポーツランドへお出かけ（ココカラプロA）  
2024年 4月27日(土)まつがわ 1Fフロアーのワックスがけ完了（おそうじ本舗）  
2024年 5月10日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング④  
2024年 5月16日(木)沖縄県精神保健福祉会連合会訪問（スタッフ比嘉さん、久保田）  
2024年 5月24日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング⑤  
2024年 5月31日(金)R6-8年度「事業所工賃向上計画」提出（スタッフ久保田）  
2024年 6月 1日(土)洗濯機—1F 出入口付近の水道管整備完了（首里ガス工業）  
2024年 6月 3日(月)お隣近所の宮城さんからオオゴマダラ（さなぎ）寄贈  
2024年 6月 7日(金)スポーツタイム～in サン・アビリティーズ（ココカラプロA）  
2024年 6月17日(月)NPO 法人あごらびあ 2024年度通常総会（儀保町民会館）  
2024年 6月18日(火) 201（2F）→202（2F）へコピー機の移動および設置  
2024年 6月21日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング⑥  
2024年 6月23日(日)『にじいろバラいろ交流会』（ジョニーのピアノセッションⅠ）  
2024年 7月 2日(火)地域で庭そうじボランティア（旧あごらびあクラブ）4名参加  
2024年 7月 8日(月)～9日(火)相談支援従事者研修（スタッフ渡邊さん）  
2024年 7月12日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング⑦  
2024年 7月18日(木)～19日(金)あごらびあ会員の皆様へあ・んのそばセット届け  
2024年 7月19日(金)就労支援事業予算/そばの価格改定提示（あ・んミーティング）  
2024年 7月22日(月)第1回あごらびあ職員交流会（あごら共有スペース）  
2024年 7月23日(火)はんたびあ応援のためスタッフの派遣スタート（12月まで）  
2024年 8月 5日(月)そば在庫管理用冷凍庫1台をはんたびあへ返却  
2024年 8月 7日(水)第51回いしみね地域福祉まつり（沖縄県総合福祉センター）  
2024年 8月 9日(金)2024年度の就労支援の取り組みに向けたミーティング⑧  
2024年 8月18日(日)『にじいろバラいろ交流会』（ジョニーのピアノセッションⅡ）  
2024年 8月19日(月)第5回あ・ん職員研修会「てんかん基礎講座」/視聴  
2024年 8月20日(火)あ・んのそば納品価格改定のお知らせ（エンジェル）  
2024年 8月23日(金)第20回こころの健康フェスタ（イオン那覇店）  
2024年 8月30日(金)『まつり&フェスタ』うち上げin ジミーアイランドグリル  
2024年 9月 2日(月)地域で家具運びボランティア（旧あごらびあクラブ）4名参加  
2024年 9月 3日(火)と5日(木)伊野前さん（沖縄国際大学）ボランティア体験  
2024年 9月 9日(月)101（1F）→201（2F）へ「帰りの会」の場所を変更

2024 年 9 月 12 日(木)～サービス管理責任者基礎研修①(スタッフ渡邊さん)  
 2024 年 9 月 17 日(火)背もたれ付き木製イス2脚修理完了(スタッフ上原さん)  
 2024 年 9 月 18 日(水)台風 14 号接近のため PM 臨時休業  
 2024 年 9 月 22 日(日)『にじいろバラいろ交流会』(ジョニーのピアノセッションⅢ)  
 2024 年 9 月 27 日(金)第 1 回あごらびあ職員研修会&歓送迎会(儀保町民会館他)  
 2024 年 10 月 1 日(火)～31 日(木)「あ・んのそばフェア」【計 386 セット注文有】  
 2024 年 10 月 1 日(火)～定期購入『そばトモ』案内および注文販売スタート  
 2024 年 10 月 8 日(火)シルボンヌ沖縄・経験交流大会(てだこホール)出張販売  
 2024 年 10 月 10 日(木)サービス管理責任者基礎研修②(スタッフ渡邊さん)  
2024 年 10 月 11 日(金)第 1 回びあびあパーリー！(あごらびあ運営委員会)  
 2024 年 10 月 15 日(火)～31 日(木)16:00-19:00 にじいろ食堂夕方オープン  
 2024 年 10 月 19 日(土)桃原町こども会まつり(桃原町公民館)出張販売  
 2024 年 10 月 25 日(金)那覇市消防局立ち入り点検(にじいろ食堂)  
 2024 年 10 月 28 日(月)地域で庭そうじボランティア(旧あごらびあクラブ)5 名参加  
 2024 年 10 月 29 日(火)自動販売機ー1F 出入口前入れ替え完了(日本財団)  
 2024 年 11 月 16 日(土)ほのぼのヒロバからにじいろ食堂へ中古冷蔵庫 1 台を移動  
 2024 年 11 月 17 日(日)『にじいろバラいろ交流会』(ジョニーのピアノセッションⅣ)  
 2024 年 11 月 22 日(金)mK さん 3 回忌でお墓参り(琉球御廟)3 名参加  
 2024 年 11 月 25 日(月)～12 月 30 日(月)年越そば注文販売【計 1144 セット注文有】  
 2024 年 11 月 27 日(水)にじいろ食堂ウラ排水口清掃作業完了(丸十衛生設備)  
 2024 年 11 月 28 日(木)新規駐車場まつがわ 1 台分確保(リケンおきなわ)  
2024 年 11 月 29 日(金)第 2 回びあびあパーリー！(あごらびあ運営委員会)  
 2024 年 12 月 2 日(月)あ・んのそば「食品収去(麺品質)検査」(那覇市保健所)  
 2024 年 12 月 3 日(火)年越そば注文販売のため冷凍庫賃借(リウスイ/那覇市港町)  
 2024 年 12 月 6 日(金)第 6 回地活協福祉まつり(パレットくもじ前広場)  
 2024 年 12 月 16 日(月)インフルエンザ流行のため臨時休業(松川は 17 日(火)も休業)  
 2024 年 12 月 20 日(金)minimini Xmas パーティ(1F フロアにてバイキング風)  
 2024 年 12 月 25 日(水)末吉老人福祉センター弁当 35 個納品(にじいろ食堂)  
 2024 年 12 月 30 日(月)にじいろ食堂お客さま感謝デー&年越そば注文販売うち上げ  
 2025 年 1 月 4 日(土)『新年そばトモ交流会』in にじいろ食堂  
 2025 年 1 月 8 日(水)まつがわ新年顔合わせ in ジミーアイランドグリル  
 2025 年 1 月 10 日(金)とうばる新年顔合わせ in ジミーアイランドグリル  
 2025 年 1 月 17 日(金)2024 年度年越そば注文販売ふり返し(あ・んミーティング)  
 2025 年 1 月 20 日(月)就労支援あ・ん事業指定更新書類の提出(那覇市障がい福祉課)  
 2025 年 1 月 31 日(金)あごらびあ職員就業規則等説明会①「給与テーブル他」

2025 年 2 月 10 日(月)～にじいろ食堂「メニュー価格改定のお知らせ」を案内  
2025 年 2 月 21 日(金)第 3 回びあびあパーリー！（あごらびあ運営委員会）  
2025 年 3 月 3 日(月)～「まつがわスタッフミーティング」/毎週 1 回で定例化予定  
2025 年 3 月 6 日(木)～「にじさんじ会議」スタート/毎週 1 回で定例化予定  
2025 年 3 月 10 日(月)第 6 回あ・ん職員研修会「医療観察法」（那覇保護観察所）  
2025 年 3 月 13 日(木)個別支援システム「とうばる導入」スタート（共栄ブレーン）  
2025 年 3 月 14 日(金)第 23 回那覇市障がい者美術展(県美術館 1F 県民ギャラリー)  
2025 年 3 月 19 日(水)あごらびあ職員就業規則等説明会②「就業規則等」& 歓送迎会  
2025 年 3 月 29 日(土)101（1F）麺機室/クーラー取り付け完了（松島電気工事）  
2025 年 3 月 30 日(日)『にじいろパラいろ交流会』（ジョニーのピアノセッションⅤ）

---

2025 年 4 月 25 日(金)第 4 回びあびあパーリー！（あごらびあ運営委員会）

## 就労支援あ・ん 2024 年度事業報告（案）

1. 「おいしい沖縄そばを食卓に届けよう」という方針に基づき、あ・んのそばをたくさんの人に紹介する。

「働く」支援あ・んの目的をみんなで共有し、働きがいのある仕事ができる環境、楽しく活動ができる人間関係をつくる。

この間、月 200 個のそばセットを製造・販売することを目安に、沖縄そばの作業活動に取り組んできました。1 週間のスケジュールの中に、製麺やスープ炊きから始まる沖縄そばの製造工程を落とし込み、その都度受ける注文に合わせて出荷するやり方でお客さんの手元に届ける流れができています。2024 年 10 月からは新たな取り組みとして、リピーターと思われる方々にそばセットの定期購入を呼びかけ、『そばトモ』としてあ・んのそばを楽しんでいただいています。

10 月の「あ・んのそばフェア」、12 月の「年越そばの注文販売」を含めて、年間で 2662 個の「そばセット」（月平均 221.8 個）を出荷することができました。また、2022 年の 4 月からスタートした「市役所出張販売（毎週水曜）」も 3 年あまりの経験を積み重ね、ラベル付きの麺（1 人前 200g）の販売数は、市役所だけで計 44 回の 2102 個（1 回平均 47.8 個）となっています。

にじいろ食堂で提供されたそばを含めて、売上総額は 300 万円を超え、就労支援事業全体の 48.7%を占めるようになっていきます。2021 年 8 月に新商品の「そばセット」を売り出し、史上初めてプラスに転じたそば事業の利益は、凸凹の道を辿りつつもこの 5 年間で着実に増えています。しかし、一方で現場の作業活動の在り様には、ひき続き数多くの改善点が求められているのが実際です。

2. 「自分に合った仕事の内容と働き方を見つけよう」という方針に基づき、みんなが働き続けられる就労支援のしくみをつくる。  
それぞれ利用（契約）者のニーズに合った支援（サポート）の継続性を確保するために、個別支援システムを導入する。

毎日の作業活動は、通常2～5グループに分かれて行われます。沖縄そばの作業活動以外に青汁の箱詰めや黒糖の袋詰め、ボール洗浄などが主な軽作業の内容です。その他に週1回の市役所出張販売や月1回的那覇市障がい者福祉センターの訪問販売など、当番制をつくりながら施設外の販売活動を地道にこなしています。

これらの委託作業（販売活動を除く）は、経費があまりかからないということ以外に、限られた現場のスペースで10～15名の人員がスムーズに作業活動に参加できるというメリットがあります。しかし、納める製品によって求められる作業の正確さや習熟度に違いが生じやすく、沖縄そばの作業活動と同様に、複数の人員が同じペースで作業をこなすためには様々な工夫が求められます。

にじいろ食堂（就労支援あ・ん出張所）は、2023年度から2024年度にかけて順調に集客数と売り上げを伸ばし、月～木のランチタイムの営業は、いつも20名前後のお客さんに、日替わりランチや沖縄そばなどのメニューを楽しんでいただいています。

お店の営業という点で作業活動の役割分担がしやすいというメリットがあり、5～8名前後の人員が1つのグループで作業活動に参加するわかりやすいしくみです。何よりその成果を、目の前のお客さんとのやりとりの中で受け取ることができる現場は、いつも活気があります。お店の営業の合い間をぬって、EM洗剤の製造と販売も行っています。その他に月1回ほど、にじいろ食堂で開催される「かなさんどーカフェ（認知症カフェ）」に集まる方々に、毎回手づくりのお弁当を提供しています。

就労支援あ・んの2つの現場に共通する事柄として、それぞれの作業活動の現場でいかに個別のニーズに合った支援（サポート）が実現できるのかという問題があります。この問題を解決するためには、作業内容の準備や現場の環境整備に取りかかる職員（スタッフ）の役割分担を上手に整理する必要があり、常に職員（スタッフ）のチームワークが問われている状況です。

就労支援（個別支援）の充実をはかるため、2023年7月から先行して松川の現場に導入された個別支援システムソフトは、2025年3月にようやくににじいろ食堂への導入がスタートしました。毎日の活動や支援（サポート）の様子を振り返りながら、翌日のスケジュールの調整を試みています。職員（スタッフ）が継続して話し合う時間を確保することで、それぞれの利用（契約）者が仕事のやりがいや働きがいを感じることができるよう現場をつくることを目指しています。

3. 新しい利用（契約）者を迎え入れ、毎日20名くらいの方が参加できる場をつくり、事業運営の安定化を目指す。

『ココろとカラだの健康プロジェクト』を展開し、これまでの作業活動中心のプログラムとスケジュールの見直しを試みる。

2024 年度を通じて3名の新しい利用（契約）者を迎え入れ、2名の方がサービスの利用を終了しています。平均利用者数は 14.4 名（月～金で 16.3 名/土が 3.9 名）でした。また、「在宅支援」は、2020 年 4 月にスタートしましたが、2024 年度の半ばで全て終了しています。この間、現場の作業活動を担う利用（契約）者の方たちの高齢化などの問題に直面し、生活面での支援（サポート）に比重が傾いたり、全体的に活動時間の短縮を検討せざるを得ないような状況が生じています。

利用（契約）者のスムーズな通所を保障するために、朝と帰りの送迎ルートを那覇市内に4コースほど設定し、職員（スタッフ）を運転手として配置しました。送迎車の利用率は 80%です。また、専属の調理員が月ごとにメニュー表を作成し、栄養バランスの良い食事を提供するだけでなく、その都度季節感のある食材なども織り交ぜながら、利用（契約）者と職員（スタッフ）の健康を支えています。昼食の利用率は 86%です。

『ココろとカラだの健康プロジェクト』は月間スケジュールの中で展開し、主に「運動プログラム」と「食事づくり/調理プログラム」の内容に取り組みました。「体力チェック（体力測定）」は年間を通じて、ほぼ月 1 回のペースで行われました。また、2023 年度の半ばから導入を試みた運動プログラムは、健康的な生活や体力の維持を目的にした取り組みとして、毎日のスケジュールの中で継続的に行うことができました。「フリーフライデー」などのレクや月ごとに誕生日を祝う「ハッピーバースデー」は、ちょっと楽しい企画として定着しています。

---

\*この後の3ページ目から続く3篇の短文は、就労支援あ・んの所長在任中（2020 年 4 月～2025 年 3 月）に、みなさんに話し切れなかったワタシの「こころ持ち」です。勝手ながらこの場を借りて、みなさんへの感謝の言葉に代えて、記すことをお許しください…  
クボタ

訓練等給付費【就労支援あ・ん】

(単位：千円)

| 給付費   | 2024/4<br>開(平)：21日<br>開(土)：4日<br>最大：22日 | 2024/5<br>開(平)：21日<br>開(土)：3日<br>最大：23日 | 2024/6<br>開(平)：20日<br>開(土)：5日<br>最大：22日 | 2024/7<br>開(平)：22日<br>開(土)：4日<br>最大：23日 | 2024/8<br>開(平)：21日<br>開(土)：5日<br>最大：23日 | 2024/9<br>開(平)：19日<br>開(土)：3日<br>最大：22日 | 2024/10<br>開(平)：22日<br>開(土)：4日<br>最大：23日 | 2024/11<br>開(平)：20日<br>開(土)：4日<br>最大：22日 | 2024/12<br>開(平)：22日<br>開(土)：3日<br>最大：23日 | 2025/1<br>開(平)：19日<br>開(土)：3日<br>最大：23日 | 2025/2<br>開(平)：18日<br>開(土)：4日<br>最大：20日 | 2025/3<br>開(平)：20日<br>開(土)：4日<br>最大：23日 | 合計<br>開(平)：245日<br>開(土)：46日<br>最大：269日 |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 予算    | 3,267                                   | 3,233                                   | 3,327                                   | 3,609                                   | 3,669                                   | 3,302                                   | 3,995                                    | 3,644                                    | 3,819                                    | 3,434                                   | 3,293                                   | 3,678                                   | 42,270                                 |
| 実績・予想 | 3,573                                   | 3,317                                   | 2,787                                   | 3,221                                   | 3,104                                   | 2,964                                   | 3,370                                    | 3,185                                    | 3,370                                    | 2,727                                   | 2,910                                   | 3,226                                   | 37,755                                 |
| 達成率   | 109.4%                                  | 102.6%                                  | 83.8%                                   | 89.2%                                   | 84.6%                                   | 89.8%                                   | 84.4%                                    | 87.4%                                    | 88.2%                                    | 79.4%                                   | 88.4%                                   | 87.7%                                   | 89.3%                                  |
| 差額    | 306                                     | 84                                      | -540                                    | -388                                    | -566                                    | -338                                    | -625                                     | -459                                     | -449                                     | -707                                    | -383                                    | -452                                    | -4,515                                 |

就労継続B型利用人数（定員20名） 月～金

※最大（1日150%：30名 月平均125%：25名）

| 平均利用人数 | 2024/4 | 2024/5 | 2024/6 | 2024/7 | 2024/8 | 2024/9 | 2024/10 | 2024/11 | 2024/12 | 2025/1 | 2025/2 | 2025/3 | 年平均   |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 予算     | 17.00  | 17.00  | 18.00  | 18.00  | 19.00  | 19.00  | 20.00   | 20.00   | 20.00   | 20.00  | 20.00  | 20.00  | 19.00 |
| 実績・予想  | 17.90  | 16.90  | 14.60  | 15.82  | 15.67  | 16.68  | 16.05   | 16.60   | 16.27   | 15.21  | 17.06  | 16.85  | 16.30 |
| 達成率    | 105.3% | 99.4%  | 81.1%  | 87.9%  | 82.5%  | 87.8%  | 80.2%   | 83.0%   | 81.4%   | 76.1%  | 85.3%  | 84.3%  | 85.8% |

※単価：(703+10+21+29+45) \* (1.054+0.017+0.013) \* 10=@8,770 (福祉専門職員配置加算Ⅱ@10、食事加算<@30>は75%、送迎加算<@21>は70%で試算) 2024.4月現在

※土曜開所日利用人数

| 平均利用人数 | 2024/4 | 2024/5 | 2024/6 | 2024/7 | 2024/8 | 2024/9 | 2024/10 | 2024/11 | 2024/12 | 2025/1 | 2025/2 | 2025/3 | 年平均   |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 予算     | 4.00   | 4.00   | 4.00   | 4.00   | 4.00   | 4.00   | 4.00    | 4.00    | 4.00    | 4.00   | 4.00   | 4.00   | 4.00  |
| 実績・予想  | 3.00   | 3.67   | 3.60   | 3.00   | 3.20   | 4.33   | 3.50    | 5.00    | 5.00    | 3.67   | 3.50   | 5.50   | 3.91  |
| 達成率    | 75.0%  | 91.7%  | 90.0%  | 75.0%  | 80.0%  | 108.3% | 87.5%   | 125.0%  | 125.0%  | 91.7%  | 87.5%  | 137.5% | 97.8% |

2024年 4月～2025年 3月 就労支援事業実績(資料①)

(単位/円)

| 部門     | 項目        | 売上          |                 | 経費               |                      |                                         | 利益        |
|--------|-----------|-------------|-----------------|------------------|----------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 製造部門   | そば        | そば売上        | 松川<br>にじいろ      | 36.48%<br>12.25% | 2,385,747<br>801,380 | そば仕入<br>そば消耗品<br>ガス代・ごみ処理代<br>通信交通費(製造) | 1,089,318 |
|        | 弁当・惣菜・お菓子 | 弁当・惣菜・お菓子売上 |                 | 33.49%           | 2,189,710            | 弁当・そうざい・お菓子仕入<br>弁当・そうざい・お菓子消耗品         | 999,793   |
|        | EM洗剤      | EM洗剤売上      |                 | 5.15%            | 336,650              | EM洗剤仕入<br>EM洗剤消耗品                       | 125,148   |
|        | 手工芸・雑貨    | 手工芸・雑貨売上    |                 | 0.00%            | 0                    | 手工芸・雑貨仕入<br>手工芸・雑貨消耗品                   | 0         |
|        | 農作物       | 農作物売上       |                 | 0.00%            | 0                    | 農作物仕入<br>農作物消耗品                         | 0         |
| 軽作業部門  | 施設内       | 施設内売上       | エフ琉球、コネクト、ボール洗浄 | 10.72%           | 701,286              | 施設内仕入<br>施設内消耗品<br>通信交通費                | 556,810   |
|        |           | 施設外売上       |                 |                  |                      | 施設外仕入<br>施設外消耗品<br>通信交通費                |           |
|        | 施設外       | 施設外売上       | コインランドリー        | 0.00%            | 0                    | 0                                       | 0         |
| 仕入販売部門 | 仕入販売      | 仕入販売売上      | 自販機、にじいろ        | 1.91%            | 124,578              | 仕入販売仕入<br>仕入販売消耗品<br>通信交通費              | 51,821    |
|        |           | 仕入販売売上      |                 |                  |                      | 仕入販売仕入<br>仕入販売消耗品<br>通信交通費              |           |
|        |           | 売上合計        |                 | 100%             | 6,539,351            | 経費合計                                    | 2,822,890 |

工賃に対して  
231.65%

|           |           |
|-----------|-----------|
| 利益(売上-経費) | 2,822,890 |
| 4月～3月分工賃  | 3,061,685 |
| 利益-工賃     | -238,795  |

工賃に対して  
-131.65%

|              |     |    |      |           |
|--------------|-----|----|------|-----------|
| 4月～3月分<br>工賃 | 工賃額 | 実習 | 出勤手当 | 支給額       |
|              |     |    |      | 3,061,685 |

|          |            |            |            |          |          |
|----------|------------|------------|------------|----------|----------|
| 利益-工賃の推移 | 令和2年度      | 令和3年度      | 令和4年度      | 令和5年度    | 令和6年度    |
|          | -3,164,010 | -3,037,636 | -1,813,827 | -304,147 | -238,795 |

## ある日のモニタリングのやりとりにて in就労支援あ・ん

〇 2023年10月4日、とあるモニタリングの機会に、対象者（本人）、相談員、支援スタッフ、クボタで1時間あまりのやりとり…  
対話をリードした支援スタッフの関わり、受容から共感そしてふり  
返り、支持して着地点（一致点）を探していく場をつくる。

困った人（ヒト）ではなく、困っている人（ヒト）として相対し、  
出口を一緒に探すというスタンスをつくる。それはチームワーク  
によって可能となる。

### 1「ある日のモニタリングのやりとり」から導き出されることー①

ワタシたちの仕事の現場で大切なことは何か？問い続けること…  
職員（スタッフ）は割り切れない現実の全てに「耐える」ことがま  
ず求められる。

障害者総合（自立）支援法のしくみを動かしつつ、何をワタシたち  
の成果とするのか？

なぜかこのしくみに入るとやっかいな問題がその入口で発生する。

「支援される（サービスを提供される）」側と「支援する（サービス  
を提供する）」側に人間関係が整理されてしまう。ただのオジさんオ  
バさんであるはずなのに、みんな！

経験的に言えることは、一方的な「支援」や「関わり」が良い結果を生み出さないことは間違いない。どころか、それこそが「障害」を生み出しているという事実が明らかにある。

それでは手を「差し伸べる」ことなく「仕事」や「活動」ができるのかと逆に問われれば、そうだと言い切れるわけでもない。

職員（スタッフ）の仕事の内容とバランスは、そもそも不安定な前提の上に成り立つ問題である。つまり「何をどこまでやるのか？」「どのような声かけや振る舞いを良しとするのか？」正解はない…

## 2「ある日のモニタリングのやりとり」から導き出されることー②

完ぺきさを追求する自分の立場を捨てる。お互いを認め合い、一緒にできることを探す。つまり「いいとこ取り」をする。

目の前の地道な作業から、ワタシたちを助けるヒントを見つけ出す。経験的に言えることは「支援」ではなく、「仕事」「活動」という設定が場の力（雰囲気）をひき出す。一緒に作業をする苦労はたくさんあるから、できるだけその人の強みに着目して、それを表現する機会をつくる。

実際にそれぞれ凸凹（不器用さ）があるのは当然であり、それを

100%クリアすることは現実的ではないということをワタシたちは知っている。

とすれば、できることをやる、そこから100%に近い力がひき出せればよいわけである。

基準は「世間とのつながり」言い換えれば「お客さんがワタシたちを育てる」という方向にシフトして、基本的な人間関係のスタンスをつくる。閉ざされた空間から一歩足をふみ出して出会いを求める。

### 3 就労支援あ・んは「B型介護事業所」か？

「リハビリで生き直す」というのは、文字どおり新しい生き方を見つけ出すこと、誰しもこれまでの自分を捨て去ることはなかなか難しいのでたいへん。

回復（リカバリー）とは過去の「健康であった？」自分に戻ることではない。それは、現在（いま）の自分を信頼するために、他人（ヒト）の力を借りて生きることである。

「健康」とは自然体で生活すること以外ではなく、それは「快い感じ」である。だから、ありのままの自分を偽ることなく、フツでいられる場をつくることができるとよい。

久保田誠（就労支援あ・ん）2023.10記

## 戦争は最大の精神破壊（トラウマ）であり続ける

「大人たちはその子を置いてきたんですよ」Uさんは、そう証言する。ちょうど 67 年ほど前の梅雨に向かう季節の出来事である。よくある話だと、当時のことを知る人は言うかも知れない。そのとおり、本島南部を米軍に追われて逃げまどう中で、他にどうすることができたのかと問われれば、返す言葉はそう簡単には見つからない。しかし同時に思うのは、この 67 年あまりの間、誰がこの少年の胸の内に繰り返し呼び起こされる記憶を共有することができたのだろうか、ということである。なぜなら、今年 80 才になるUさんは、さらにこう話を続けるからである。「アメリカは沖縄を自分のものだと思っている」「本島の東西をつなぐために、少なくとも 50 本の大きな道路を作るべきだと、建設業をしている知り合いの人たちとよく話すんです。逃げ道を確保するんです…」今の沖縄の状況をどう思いますか、という質問にUさんは躊躇することなくそう答える。そして「あれからずっと、当時のことを思わない日は、一日もありません…」というふうに。戦争は始まっていないのではなく、終わっていないのだ。

生活するということは、食べていけるという以上に、「思い」や

「願い」を共有しながら生きていくことができるということであり、それは人が人として人とつながり続けることに等しい。そして、つながり続けるためには、ひらかれた関係が必要である。わたしたちの「こころ」は、そのようなひらかれた関係のうちに広がっている。精神破壊（トラウマ）とは、いわばこのひらかれた関係が損なわれた「こころ」の状態である。それゆえに「こころ」を取り戻すということは、ひらかれた関係をつくり出すことに等しい。わたしたちにまず何ができるのかといえは、自分が目の前の現実に向き合い「当事者」として話すこと、それができる人間関係を周囲につくり出すことである。なぜなら、「思い」や「願い」を正当に表現するのは、「当事者」として真実に寄り添う姿であるから。そうして他者との関わりこそが、あたりまえの「人間の暮らし」をかたちづくるはずである。狭く「個人の人生」を問題にする視点から、広く「人間の暮らし」を求める視点への転換が、わたしたちの生活に問われているのではないだろうか。

それは、地域社会に暮らす人々の間にひらかれた関係（多様性と共同性）を見い出す試みかも知れない。

久保田誠（福の木診療所）2012.11記

## 2人への短い手紙（就労支援あ・ん 2022 年度事業報告 の前後に）

さと子さんお元気ですか？アナタとお別れしてから早8か月あまり、どうしているかとたずねる暇もなく、今日まで来てしまいました。毎朝、団地の下の駐車場の片隅で、立ったまま杖を持ち、あごら号を待つこと30分弱？でしたね…扉を開けて後部座席のシートに乗り込むために、荷物共々身体を持ちあげるところから…小さなリュック越しにアナタの背中を支えるのが、ワタシの一日の仕事の始まりでした。

体調の良し悪しにかかわらず、本当に欠かすことなく足繁く、にじいろ食堂に通うアナタの姿はいつしかあたりまえの風景になってしまい、身体の痛みで苦しそうな表情をしているアナタを気遣うこと以外に、ほとんど何もできなかったことを今さらながらに思い返しています。周りの壁やら棚やらづたいに、時には近くにいる人の手を借りて、身体を斜めに傾けながら動き出し、アナタはいつもにじいろ食堂でせっせと仕事をするのです。

何しろ大の病院嫌い！「イヤです！」ときっぱり答えるアナタはいつも潔く、自分の命を守ろうとする勇気に満ちあふれているようでした。そうして数か月が過ぎ、夏の暑さにもかげりが見え始めた

頃、いよいよ具合が悪くなってお休みする日が続きました。アナタの姿が見えなくなってしまったにじいろ食堂が、何かひっそりとした雰囲気にもまれていたことを覚えています。

さと子さん、ごめんなさいね…自宅のベッドに横たわり、思うように動けなくなったアナタを、取り急ぎ病院に運んでしまったことがワタシの後悔です。閉ざされた病室の中で医療機器に囲まれて過ごした数日間が、アナタを想像以上の恐怖に陥れ、その勇気を挫いてしまったのではないのでしょうか？病院から戻ってきてさらに数日後、再び自宅のベッドに横たわるアナタに声をかけました。こちらに少し顔を向けたその時に、すでに言葉にならないアナタの気持ちをワタシは受け取りました…

金川さんお元気ですか？そうたずねるとすぐさまに、「えーっ！かんべんしてくださいよォ…」という声が聞こえてきます。そんなおかしなやりとりが、いつもの会話の始まりでした。あまりに突然にお別れしたせいでしょうか？今でも松川2Fの通路の横から、アナタがヒョイと顔を出しそうな錯覚にとらわれます。そうして3月下旬の水曜の午後、琉球御廟という静かな墓所をみんなでお花を持っ

てたずねました。参拝室に飾られたアナタの写真からは、やっぱり「かんべんしてくださいよォ…」という声が聞こえました。

でもね、それくらいアナタはたくさんの人から慕われていました。遅ればせながら、アナタに贈った感謝状の追伸に「あなたは就労支援あ・んの希望の星でした」と書いたのはワタシですが、勝手に期待を背負わされて迷惑この上ないと思ったことでしょう。そんなおごりは許されないと言われれば、アナタに返す言葉はありません。アナタの優しさを想像できるくらいの余裕が、ワタシの中に生じなかったことをお詫びします。アナタは希望の星などにはならず、そのままでいてくださいね…ありがとう、金川さん…

久保田誠（就労支援あ・ん）2023.5 記